



Association
de Chevrières

Madame, Monsieur,

Voici les activités qui vous sont proposées par l'Association Familles Rurales pour la rentrée de Septembre 2016. Si ces activités vous intéressent, n'hésitez pas à venir vous inscrire le :

**Vendredi 2 septembre 2016, de 16 h 30 à 19 h,
salle des associations (rez-de-chaussée du bâtiment de la mairie)**

Nous vous remercions de bien vouloir nous fournir :

- **1 , 2 ou 3 chèques du montant de l'activité pratiquée** (le premier sera retiré en septembre 2016, le second en janvier 2017 et le troisième en mars 2017)
- **1 chèque pour la carte d'adhérent** soit 30,00 euros
- **1 certificat médical** pour les cours de gym (adultes et enfants), step (**aucune inscription ne sera acceptée sans ledit certificat**)
- **Le remboursement des cours** ne sera accordé que sur présentation d'un certificat médical pour longue maladie ou accident de l'adhérent ne permettant pas la reprise de l'activité.

Chaque personne a la possibilité de participer à 2 cours d'essai (gratuits)

L'AFR se réserve le droit d'annuler ou de modifier des cours par manque d'effectif.

Pour nous permettre de gérer au mieux ces activités nous vous demandons de bien vouloir respecter le jour des inscriptions

Pour plus de renseignements
CONTACTEZ-NOUS !

Murielle IVALDI (Trésorière cours)
Tél 04 77 94 10 82
rene.ivaldi@orange.fr

Christiane GAGNARD (co-présidente)
Tél 04 77 94 03 49
gagnard.christiane@wanadoo.fr

Sonia DUPRE (co-présidente)
Tél 04 77 94 16 83
dupre.christophe42140@orange.fr



Association
de Chevrières

COURS A CHEVRIERES 2016-2017

Voici la liste des cours prévus pour l'année 2016-2017 :

Les cours de step commenceront le lundi 3 octobre 2016

Par contre, les autres cours commenceront à partir du mardi 13 septembre 2016

LUNDI	MARDI	MERCREDI	MERCREDI
<p>STEP + C.A.F (cuisses, abdos, fessiers) + renforcement musculaire</p> <p>de 19h30 à 20h30</p> <p>Tarif : 140 € les 32 cours</p> <p>Animé par Mélanie DROUET</p>	<p>DESSIN - PEINTURE (enfants) Découverte de diverses techniques (aquarelle - encre – pastel – collage peinture etc ...)</p> <p>(7 à 10 ans)</p> <p>de 16h 30 à 18h</p> <p>Tarif : 150 € les 23 cours (matériel fourni)</p> <p>Animé par Adélaïde KLEIN</p>	<p>GYM SENIORS Gym traditionnelle + C.A.F + Stretching</p> <p>de 9h à 10 h</p> <p>Tarif : 120 € les 32 cours</p> <p>Animé par Claire MACAZAGA</p>	<p>EVEIL SPORTIF ET MOTRICITE (4 à 7ans)</p> <p>de 10h15 à 11h15</p> <p>Tarifs :125 € les 32 cours</p> <p>Animé par Claire MACAZAGA</p>
VENDREDI			
<p>ATELIER – PARTAGE DECOUVERTE</p> <p>Diverses activités et sorties au choix des participants</p> <p>à partir de 14h</p> <p>pas d'intervenant extérieur</p> <p>(carte d'adhérent obligatoire)</p>		<p>YOGA</p> <p>de 18 h 30 à 20 h</p> <p>Tarif : 185 € les 32 cours</p> <p>Animé par Valériane FAVARD</p>	<p>ATELIER AUTOUR DU SPORT (8 à 11ans)</p> <p>de 11h15 à 12h15</p> <p>Tarif :125 € les 32 cours</p> <p>Animé par Claire MACAZAGA</p>